

20 **KNAVO** 25
AVONTURENWEEKEND



OUDSBERGEN



KNAPEN JIMMERS KNIMMERS

Wat is KNAVO?

Tijdens KNAVO trekken we met meer dan 400 KSA'ers naar de bossen van **Oudsbergen** en geven we ons een weekend lang over aan het **openluchtlevens**. We gaan de ene avontuurlijke uitdaging na de andere aan. Zelf een tent opzetten, slapen in het bos, **tochttechnieken** oplossen, van een **kabelbaan** glijden ... het komt allemaal aan bod.

PRAKTISCH

KNAVO start op vrijdagavond **2 mei om 19u00**. We zullen samen carpoolen tot aan de kiss-and-ride-parking van KNAVO. Daarom spreken we om 18u al af aan onze lokalen. U kan op onze website laten weten of u kan rijden.

KNAVO kost **€27,50** per persoon. De inschrijvingen worden via de leiding geregeld. Mocht deze kostprijs voor u een drempel vormen om deel te nemen, mag u altijd contact met ons opnemen. We kijken graag samen in alle vertrouwen voor een oplossing.

KNAVO eindigt op zondag **4 mei om 12u00**. We zullen, hopelijk moe maar voldaan, gezamenlijk weer carpoolen tot aan de lokalen.

WAT BRENG JE MEE?

KLEDIJ

- Ondergoed
- Warme kleren
- Reservekledij (in een waterdichte zak)
- Voor elke dag verse dikke sokken
- Stevige wandelschoenen
- Regenkledij
- Uniform
- Verkleedkledij

EETGERIEF (niet van plastic!)

- Gamel
- Bestek
- Drinkbeker
- Keukenhanddoek
- Drinkbus

TOILETGERIEF

- Tandborstel en tandpasta
- Washandje en kleine handdoek
- Zeep

SLAAPGERIEF

- Warme slaapzak (het kan koud zijn in de tent 's nachts, voorzie eventueel nog een extra dekentje)
- Slaapmatje of luchtmatras (geen veldbedje)
- Warme pyjama

ALGEMEEN

- Stevige rugzak (met naam en groepsnaam)
- Eventueel een kleinere rugzak voor bijvoorbeeld een flesje water tijdens de dagtocht
- Zaklamp
- Schrijfgierief
- Identiteitskaart



Programma

Vrijdag (start 19u00)

- Onthaal
- Wandelen naar kampplaats met rugzak
- Tenten opzetten
- Avondanimatie

Zaterdag

- Eigen ontbijt koken
- Uitdagende wandeltocht
- massaspel
- Avontuurlijke uitdagingen met hoogteparcours, kabelbaan ...

Zondag (einde 11u30)

- Afbreken tenten
- Slotshow
- Wandeling naar kiss-and-ride met rugzak



Let op

Tijdens KNAVO zullen we veel **wandelen**. Stevige wandelschoenen die goed **ingelopen** zijn, zijn dus een absolute must.

Denk er ook aan dat het 's avonds in het bos héél **koud** kan worden. Voorzie dus een warme **slaapzak** en eventueel een extra deken.

Jullie zullen nog een stuk moeten wandelen door het bos naar de kampplaats. Voorzie dus een **stevige trekkersrugzak** waar alles inpast.

Medische fiche

Via [deze link](#) kan je de medische fiche downloaden. Deze is digitaal invulbaar. Je mag de ingevulde medische fiche mailen naar de leiding via info@ksarekem.be en dit ten laatste op 25 maart 2025.

Inschrijven

Inschrijven voor KNAVO doe je door ten laatste op **25 maart** door het formulier op onze website in te vullen. Vermeld daarin zeker

- Of u ons kan **brengen** naar KNAVO op **vrijdag** of kan komen **ophalen** op **zondag** en hoeveel plaatsen u in de auto heeft.
- Of uw zoon of dochter bepaalde **allergieën** heeft.

Na de inschrijving kan u **€27,50 storten** op rekeningnummer BE86 7350 5516 0450 met vermelding KNAVO + naam lid. De digitale **medische fiche** mag u via mail bezorgen ten laatste op **25 maart**.

Wij hebben er alvast super veel zin in!!!

Groetjes

Jullie leiding

